



LËNDËT DHE TEMATIKAT PËRKATËSE TË PROVIMIT TË DIPLOMIT NË MASTER PROFESIONAL

FAKULTETI I SHKENCAVE TË REHABILITIMIT

1. Trajtimi rehabilitues dhe ushtrimor i dëmtimeve muskuloskeletare

1. Trajtimi Rehabilitues dhe Ushtrimor ne Sport
2. Dëmtimet muskulo-skeletike udhezimet rehabilituese
3. Lëndimet sportive te artikulacionit talo-krural
4. Dëmtimet e gjurit, vlerësimi dhe ekzaminimi.

2. Rehabilitimi ushtrimor për optimizimin e performancës sportive

- 1.Principet e Rehabilitimit
- 2.Propriocepsioni dhe Kontrolli Neuromuskular
- 3.Stërvitja Funksionale dhe Rehabilitimi i Avancuar
- 4.Stërvitja Pliometrike
- 5.Therapia në ujë dhe Benefitet e saj.
- 6.Vlerësimi i lëvizjeve funksionale

3. Trajtimi jo-medikamentoz në dëmtimet muskuloskeletare

1. Termoterapia negative. Indikacionet ,llojet e saj. Menaxhimi I simptomatikave ne demtime muskuloskeletale(kontraktura, kontuzuione, raptura, distorcione
2. Menaxhimi I simptomatikave ne demtimet muskuloskeletike me ane te termoterapise positive.Indikacionet e perdorimit
3. Trajtimi I dhimbjes me ane te modaliteteve te terapise fizikale, elektroterapi, laser, ultratingull, tens
4. Aplikimi I teknikave manuale ne rritjen e fleksibilitetit,ROM,forces muskulare ne demtimet muskuloskeletike
5. Teknika miofasciale dhe perdorimi I tyre ne trajtimin e simptomatikave ne demtime te ndryshme si kontraktura muskulare
6. Aplikimi I kineziotaping ne demtime ne nivel te anesive superior ,inferior dhe trungut.
7. Hidroterapia dhe efektet e saj

4. Mjekësia Sportive

1. Mjekësia sportive dhe roli i saj në aktivitetin sportiv.
2. Efektet akute dhe kronike të aktivitetit sportiv në sistemin kardiovaskular. Benefitet kardiovaskulare të perfituara.
3. Efektet e aktivitetit sportiv në grupmosha të ndryshme. Duke përfshirë fëmijet, të rinjtë, të moshuarit.
4. Raporti ndërmjet aktivitetit sportiv dhe sëmundjeve alergjike.
5. Patologjitë muskulare.
6. Patologjitë dhe terapia e dëmtimeve në nivel të ligamenteve
7. Patologjitë në nivel të tendinave. Lëzionet e tendinave të shkaktuara nga traumat direkte dhe indirekte.
8. Sporti dhe ushqyerja. Rëndësia e dietës ushqimore gjatë një kompeticioni sportiv.
9. Kontrollët dhe ekzaminimet mjekësore, dhe rëndësia e tyre tek sportistët.
10. Aktiviteti sportiv dhe humbja e jetës në mënyrë të papritur.
11. Urgjencat mjekësore dhe ndihma e parë gjatë aktivitetit sportiv.

5. Patologjitë Muskuloskeletare

1. Osteopatitë metabolike/osteopatitë nga mungesa e vitaminave.
2. Çrregullimet neuromuskulare dhe inflamatore. Sindroma e tunelit karpal
3. Osteoartrozat degjenerative
4. Displazia Zhvillimore Koksofemorale
5. Metatarsus Adduktus (varus)
6. Osteopatitë me ulje të densitetit kockor (osteoporoza)

6. Kontrolli mjekësor në sport

1. Hyrja në metodologjinë e ekzaminimit. Testet për Verifikimin e Kapaciteteve Motorre.
2. Vlerësimi i gjendjes funksionale të sportistit. Metodikat fiziologjike, Metodikat ergospirografike, Monitorimi me kardiofrekuencimeter.
3. Llojet e Testeve Ushtrimore. Llojet e provave ergometrike.
4. Vlerësimi statik dhe dinamik i shtyllës kurrizore dhe pelvisit.
5. Distanca Schobber, Stibor, Otta, Thomayer.

6.Somatometri, BMI, indeksi i Brockes, matja e perimetrit të gjoksit dhe amplitudës së frymëmarrjes.

7.Lëvizja aktive. Mënyra e kryerjes së lëvizjeve aktive të ekstremiteteve të sipëme dhe të poshtme tek një pacient.

7.Vleresimi fizioterapeutik ne sport

1.Ekzaminimet muskulo-skeletore dhe dëmtimet sportive

2.Ekzaminimi i nervave periferik

3.Ekzaminimi i stabilitetit ligamentoz

4.Testet funksionale muskulare