



REPUBLIKA E SHQIPËRISË
UNIVERSITETI I SPORTEVE TË TIRANËS
FAKULTETI I SHKENCAVE TË REHABILITIMIT

**LËNDËT DHE TEMATIKAT PÛRKATËSE TË PROVIMIT TË
DIPLOMIT NË BACHELOR PËR VITIN AKADEMIK 2024-2025**

MODULET PËR PROVIMIN ME GOJË

1. Moduli : Rehabilitim Ushtrimor Kardiorespirator

1. Ekzaminimi i pergjitheshem dhe spirometria i pacientit pneumologjik
2. Teknikat e higjenes se sistemit respirator, Drenazhi autogjen, Cikli aktiv i taknikave te frymemarrjes
3. Asthma bronchiale dhe Fizioterapia
4. Fibroza Cistike. Trajtimi i pacientëve me fibrozë cistike, program respirator fizioterapeutik
5. Semundja Obstruktive bronchiale Kronike - Fizioterapia
6. Pneumonia, Pneumothorax, Pleuriti - Fizioterapia
7. Endokarditidi, Perikarditidi, Miokarditidi dhe rehabilitimi i tyre.
8. Rehabilitimi i pacientëve me Hipertension
9. Rehabilitimi i pacienteve me Angina Pectoris. Infarkti i miokardit dhe rehabilitimi i pacientëve në fazën kronike

2. Moduli : Teknika e Trajtimit në Fizioterapi

1. Koncepti Bobath. Konceptet bazë të Bobath: Mobilizimi, Centralizimi, Approximation, positioning, Guiding, Handling. Aplikimi praktik i konceptit Bobath te pacientët neurologjik, vertikalizim, transferimet. Aplikimi praktik i konceptit Bobath te pacientët neurologjik, ecja, trajtimi i spasticitetit, rigiditetit dhe plegjise.
2. Metoda Kabat –Proprioceptive neuromuscular facilitation (PNF). Diagonala e parë e ekstremiteteve të sipërme modeli në fleksion dhe modeli në ekstension. Diagonala e dytë e ekstremiteteve të sipërme modeli në fleksion dhe modeli në ekstension. Diagonala e parë dhe e dytë e ekstremiteteve të poshtme modeli në fleksion dhe modeli në ekstension
3. Metoda McKenzie. Diferencimi i sindromit postural, disfunktional dhe creullimit. Aplikimi i metodës në sindromin radikular të ekstremiteteve të sipërme dhe të poshtme
4. Neurodinamika. Testet neurodinamike dhe përdorimi i tyre në ekstremitetet e sipërme dhe të poshtme sipas nervit të komprimuar.
5. Metoda Vojta – Historia, koncepti bazë. Ndryshimi midis lokomocionit fiziologjik dhe atë reflektiv. Hyrje në modelet bazë që përdoren në metodën Vojta: zvarritja reflektive dhe rrotullimi reflektiv
6. Koncepti Spiraldinamik – Historia, koncepti bazë. Aplikimi i spiraleve në trup, principi i rrotullimit dhe aplikimi i spiraleve në jetën e përditshme.
7. Metoda Schroth – Historia, koncepti bazë. Aplikimi i Metodës Schroth në vlerësimin dhe trajtimin e skoliozës
8. Relaksimi postizometrik – Trigger points, ndryshime të struktura të indeve dhe si trajtohen me anë të relaksimit postizometrik. Tekinat e relaksimit postizometrik në relaksim të muskujve të qafës dhe trungut, të ekstremiteteve të sipërme, të ekstremiteteve të poshtme.
9. Dynamic Neuromuscular Stabilization. Principet dhe historia e metodës DNS. Principet e përdorimit të diafragmës në stabilizimin e trupit dhe lidhja e ontogenezës me metodën. Përdorimi i pozicioneve zhvillimore deri në tremujorin e katërt të jetës në probleme posturale të adultit.

3. Moduli : Rehabilitim Ushtrimor në Pediatri

1. Zhvillimi psikomotorik i fëmijës në tremujorin e parë dhe të dytë të jetës. Refleksologjia primitive
2. Zhvillimi psikomotorik i fëmijës në tremujorin e tretë dhe të katërt të jetës.
3. Zhvillimi psikomotorik i fëmijës nga moshën 1 vjeç deri 7 vjeç
4. Paraliza Cerebrale Infantile. Etiologjia, Klinikë. Tipet e Paralizes Cerebrale Infantile. Rehabilitimi fizioterapeutik i simptomave.
5. Plexus Brachialis. Klinikë, etiologjia. Rehabilitimi fizioterapeutik .
6. Semundjet Neuromuskulare. Tipet dhe etiologjia. Distrofia muskulare tipi Duchenne. Klinikë dhe Rehabilitimi i tyre

7. Semundjet Neuromuskulare. Miopatia kongenitale, infektive. Miotonia, tipi Thomsen dhe Becker. Klinika dhe Rehabilitimi i tyre
8. Spina Bifida. Klinika dhe rehabilitimi
9. Patologjitë strukturale dhe muskuloskeletare kongenitale. Rehabilitimi i tyre
10. Skolioza. Rehabilitimi fizioterapeutik.
11. Torticollis, rehabilitimi fizioterapeutik.
12. Autismi. Rehabilitimi fizioterapeutik, logopedik dhe zhvillimi psikomotorik Down syndrome, klinika. Rehabilitimi fizioterapeutik.

4. Moduli : REHABILITIM USHTRIMOR SPORTIV

1. Menaxhimi i dëmtimit akut sportiv
2. Kontrakturat, kontuzionet, bursitet. Protokollat rehabilituese.
3. Rupturat, dëmtimet ligamentare dhe meniskale. Diagnoza diferenciale. Protokollat rehabilituese
4. Fitnesi aerobik dhe rëndësia e tij. Principet e trajnimit përmes fitnesit aerobik.
5. Forcimi muskular dhe rezistenca. Metodatat e trajnimit për forcimin muskular dhe rezistencën muskulare.
6. Dëmtimet scapulare në sport. Incidenca. Vlerësimi i rrezikut të dëmtimit. Rehabilitimi ushtrimor.
7. Dëmtimet e art. cubiti në sport. Vlerësimi dhe Ekzaminimi. Rehabilitimi ushtrimor dhe modalitetet.
8. Dëmtimet e art. radio-ulnar dhe dorës. Vlerësimi dhe ekzaminimi. Kategoritë e sporteve dhe dëmtimet e lidhura me to. Rehabilitimi ushtrimor.
9. Dëmtimet e art. coxo femoral (kordhokula) në sport. Vlerësimi, ekzaminimi dhe menaxhimi i dëmtimit. Diagnoza diferenciale. Rehabilitimi ushtrimor përkatës.
10. Dëmtimet e gjurit. Vlerësimi dhe Ekzaminimi. Diagnoza diferenciale strukturale. Fazat e herëshme të rehabilitimit. Protokollat e rehabilitimit ushtrimor.
11. Dëmtimet e ACL. Vlerësimi dhe Ekzaminimi. Protokollat e rehabilitimit dhe rehabilitimi ushtrimor përkatës post-operator.
12. Dëmtimet art. tardo-crural, tibio-fibular dhe subtalar në sport. Vlerësimi, ekzaminimi dhe testimi. Rehabilitimi proprioceptiv dhe ushtrimor.
13. Dëmtimet komplekse të shpëtës në sport. Vlerësimi dhe ekzaminimi. Rehabilitimi proprioceptiv dhe ushtrimor.
14. Problematikat tarso-metatarso-falangeale. Dislokimi Lisfranc. Rehabilitimi ushtrimor sportiv
15. Teknika bandazhuese. Aplikimi i saj në rehabilitimin ushtrimor.
16. Kineziotaping në rehabilitimin sportiv.

5. Moduli : ERGOTERAPI

1. Hyrje në Ergoterapi. Definicionet dhe konceptet bazë.
2. Ergonomia. Vlerësimi i qëndrimit ulur dhe pozicionimi. Përshatja e karrocës me rrota.
3. Ergoterapia në ortopedi dhe traumatologji. Roli i ergoterapisë në menaxhimin e disabilitetit të pacientet me dëmtime ortopedike dhe traumatologjike. Fraktura.
4. Ergoterapia në pediatri. Ergoterapia dhe terapia zhvillimore të pacientet me paralizë cerebrale infantile dhe plexusin brachial.
5. Ergoterapia në pediatri. Ergoterapia në Sindromen Doën.
6. Ergoterapia në pediatri. Ergoterapia dhe terapia zhvillimore në autizëm.
7. Ergoterapia në neurologji. Terapia e dëmtimeve motorike fine pas aksidenteve cerebrovaskulare, përmirësimi i aktivitetit të jetës së përditshme pas arrestit cerebrovaskular.
8. Ergoterapia në neurologji. Terapia e sëmundjeve degjenerative, përmirësimi cilësisë së jetës të pacientet me Skleroze Multiple.
9. Ergoterapia në neurologji. Terapia e sëmundjeve degjenerative, përmirësimi i cilësisë së jetës të pacientet me Parkinson
10. Ergoterapia në geriatri. Terapia e demences dhe Alzheimer, zhvillimit konjitiv, pjesëmarrja në aktivitete. Parandalimi i rrëzimeve dhe dëmtimeve
11. Ergoterapia në sëmundjet onkologjike. Roli i ergoterapisë në onkologji dhe kujdesin paliativ.

6. Moduli : REHABILITIM NË PROSTETIKË

1. Hyrje në Prostetikë
2. Përkujdesja e gjymtyrës së amputuar dhe teknikat e bandazhimit
3. Protezat e ekstremiteteve të sipërme dhe rehabilitimi
4. Vlerësimi i amputimit mbi gju (transfemoral) dhe rehabilitimi
5. Vlerësimi i amputimit nën gju (transtibial) dhe rehabilitimi
6. Deviacionet më të zakonshme të ecjes dhe analiza e ecjes prostetike
7. Hyrje në Ortotikë
8. Ortezat për ekstremitetet e sipërme
9. Ortezat për ekstremitet e poshtme
10. Ortezat për trungun
11. Procesi i vlerësimit, diagnostikimit dhe prognoza e të amputuarit. Dhimbja phantom.

7. Moduli : Rehabilitim Ushtrimor ne Reumatologji

1. Metodat e ekzaminimit dhe strategjitë diagnostikuese në Reumatologji.
2. Disa nga strategjitë rehabilituese, agjentët fizikë dhe modalitetet.
3. Cervikalgjia. Shkaqet e dhimbjes së qafës lidhur me patologjitë reumatizmale dhe metodat rehabilituese.
4. Lumbalgjia. Ekzaminimi klinik i regjionit lumbar dhe rehabilitimi i dhimbjes.
5. Dhimbjet e shpatullës. ekzaminimi nëpërmejt testeve speciale, metodat e rehabilitimit sipas rastit klinik.
6. Dhimbjet e brrylit. Ekzaminimi klinik i regjionit, patologjite dhe teknikat e tyre trajtuese.
7. Dhimbjet e dorës dhe kycit të dorës. Tuneli karpal, kontraktura Dupuytren, gishti trigger. Metodat ekzaminuese dhe rehabilituese.
8. Dhimbjet e koksofemoralit. Shkaqet e dhimbjes, patologjite e koksofemoralit, testet diagnostikuese dhe teknikat trajtuese.
9. Dhimbjet e artikulacionit te gjurit. Patologjite reumatizmale qe prekin kete artikulacion, teknikat ekzaminuese dhe trajtuese.
10. Artriti Reumatoid. Specifikat e patologjisë dhe të trajtimit rehabilitues.
11. Fibromialgjia. Metodat rehabilituese.

8. Moduli : Termo-Hidro-Klima Terapi

1. Aplikimi i termoterapisë totale, efekti i saj neurofiziologjik ne trup.
2. Termoterapia pozitive. Parafina, Parafango, Fango. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
3. Termoterapia pozitive. Peloide, kompresat instante. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
4. Termoterapia negative. Kompresat e ftohta, kompresat e ftohta te menjëhershme. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
5. Termoterapia negative. Aplikimi i ajerit te ftohte, kriokomora, aplikimi i te ftohtit me ane te ujit. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
6. Termoterapia kontraste. Banjot e alternuara te duarve dhe kembeve. Aplikimi i ujit kontrast me presion ne trup. Efektet fiziologjike ne inde dhe organe. Indikacionet dhe kunderindikacionet e tyre.
7. Hydroterapia. Efektet e hydroterapise dhe kombinime te terapise. Indikacionet dhe kunderindikacionet e aplikimit.
8. Hydroterapia. Indikacionet e saj.
9. Sauna. Efektet e saunes ne indet dhe organet. Indikacionet dhe kunderindikacionet e saunes.
10. Balneoterapia dhe klimatoterapia. Efektet e ujerave mineral ne trup. Klasifikimi i ujerave mineral dhe karakteristikat e tyre.

9. Moduli : Elektro-Terapia

1. Dhimbja, mekanizmi i dhimbjes, modulimi dhe kontrolli i dhimbjes, llojet dhe vleresimi i dhimbjes, përdorimi i modaliteteve të terapive fizike në menaxhimin e dhimbjes.
2. Infiamacioni dhe shërimi i indeve ,fazat e inflamacionit, faktorët që ndikojnë në fazat e shërimit të indeve.
3. Roli i modaliteteve të terapive fizike në procesin e shërimit të indeve; modalitetet që përdoren në fazën fillestare të dëmtimit, në fazën propliferative dhe fazën e maturimit .
4. Elektroterapia me frekuencë zero. Galvanoterapia, Iontoforeza, mënyra e aplikimit, elektrodën e përdorur, indikacionet dhe kundëriindikacionet.
5. Elektroterapia me frekuencë të ulët. Rrymat Trabert, Faradizimi, dhe rrymat diadinamike, indikacionet dhe kundëriindikacionet.
6. Elektroterapia me frekuencë të ulët. Rrymat TENS, elektrostimulim transkutan, mënyra e përdorimit të rrymave TENS, indikacionet e rrymave, kundëriindikacionet.
7. Elektroterapia me frekuencë të mesme. Aplikimi bipolar dhe tetrapolar i rrymave me frekuencë të mesme. Indikacionet dhe kundëriindikacionet e rrymave.
8. Elektroterapia me frekuencë të lartë. Diatermia dhe Tecar terapia. Efektet në indet sipërfaqësore dhe ato të thella, indikacionet e përdorimit dhe kundëriindikacionet e përdorimit.
9. Elektroterapia me frekuencë të ulët pa kontakt. Manjetoterapia. Efektet e rrymave majetike, përdorimi i tyre, indikacionet dhe kundëriindikacionet e rrymave manjetike.
10. Fototerapia. Fototerapia pa polarizim. Ultraviolet, drita e diellit, rrymat infraruzh. Indikacionet dhe kundëriindikacionet. Mënyrat e përdorimit dhe efektet në indet sipërfaqësore dhe të thella në trup.
11. Fototerapia me rrymë të polarizuar. Laseri. Biolampa, Fotokolorteria. Efektet në indet sipërfaqësore dhe të thella, mënyra e përdorimit, indikacionet, kundëriindikacionet e përdorimit.
12. Mekanoterapi. Traksion gravitar, manual, me ndihmën e peshave dhe me pajisje speciale. Efektet e traksionit, bazat e përdorimit, kundëriindikacionet dhe indikacionet.
13. Mekanoterapi. Terapia kompresive dhe terapia me vakuum. Efektet e terapive, indikacionet dhe kundëriindikacionet.
14. Mekanoterapi. Ultrasonoterapia, indikacionet dhe kundëriindikacionet .Efektet e ultratingullit në indet sipërfaqësore dhe ato të thella.
15. Mekanoterapi. Shockëave. Efektet në indet sipërfaqësore dhe ato të thella, përdorimi i shockëave, indikacionet dhe kundëriindikacionet.

10. Moduli: Masazh sportive

1. Hyrje ne masazhin sportiv. Indikacionet dhe kunderindikacionet e masazhit.
2. Teknikat baze ne masazhin sportive ,eflerazhi ,petrisazh ,teknika e brumit, ferkimit, digito presionit .
3. Indet e buta, mekanizmat e demtimit dhe rikuperimi i tyre.
4. Mjetet, produktet, ambjenti i nevojshme gjate masazhit sportiv.
5. Llojet e masazhit sportiv ne sporte te ndryshme.
6. Teknikat e stretchingut ne grupe muskujsh.
7. Sindromi i dhimbjes miofascial dhe trigger point .
8. Aplikimi I kinezio taping ne demtimet sportive .
9. Teknikat e vetemasazhit (automasazhi).
10. Masazhi sportiv ne probleme te ndryshme neuromuskulare. Thoracic outlet syndrom, sindromi i piriformis, sindromi i bandes iliotibiale, fashiti plantar
11. Aplikimi i Drenazhit limfatik ne demtimet sportive.

11. Rehabilitimi I Aparatit Lokomotor

1. Ortopedia si shkence , ekzaminimi objektiv dhe subjektiv biomekanika, bilanci muskular
2. Kinesilogjia , funksioni i muskulit ..
3. Ecja , analiza e ecjes , parimet e elektroterapise
4. Rehabilitimi ortopedik i periarteritit adesiv rehabilitimi i skoliozave
5. Rehabilitimi i luksacionit koksofemoral tek femijet , rehabilitimi i kofozave.
6. Rehabilitimi i p. totale koksofemorale post koksoartrozës -
7. Rehabilitimi i gjurit me artroze , genu varum , valgum .
8. Rehabilitimi i artrozave te kavilies .
9. Rehabilitimi i semundjeve kong.te anesive dhe trungut .
10. Rehabilitimi i Demtimeve te pleksit brachial, Sindroma e kanalit thoracik
11. Rehabilitimi i semundjeve kong.te anesive dhe trungut
12. Politrauma, triazhi , parimet e trajtimit.
13. Frakturat, luksacionet, c`jane, mekanizmat e ndodhjes, etj,,
14. Traumat anesive te siperme. (regj, supit)
15. Rehabilitimi i anesive te siperme post traum, i demtimit te shpatulles, klavikules dhe diafizes humerale .
16. Rehabilitimi post demtimeve te bryllit, frakture apo luksacion.
17. Rehabilitimi post frakturave ne radi loco-tipica.
18. Rehabilitimi post fr. Colli femurit . (proteza parciale) rehabilitimi post fr. Bacinit.
19. Rehabilitimi post fr . diafizes femorale .
20. Rehabilitimi post RLCA, RLCP. Fr. Kembes.

12.Rehabilitim Ushtrimor ne Neurologji

1. Ekzaminimi neurologjik sipas fizioterapistit
2. Ekzaminimi i refleksve tendinoze, piramidale te forces dhe irrituese.
3. Ekzaminimi i nervave kranial
4. Aksidenti cerebro vascular (etiopatogeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)
5. Morbus Parkinson (etiopatogeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)
6. Cerebellum dhe patologjite e tij. Demtimet vestibulare (etiopatogeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)
7. Traumat e medulles spinale (etiopatogeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi ne stadin akut dhe kronik, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)
8. Skleroza Multiple (etiopatogeneza, simptomatologjia,ekzaminimi,rehabilitimi, metodat dhe teknikat qe perdoren ne kete diagnoze)
9. Parezat perfierike te nervave te ekstremiteteve te poshtme. Simptomatologjia dhe etiologjia. Protokolli i trajtimit te parezave te sistemit nervor periferik, ezaminmit dhe inspektimi i pacientit. Ushtrimet specifike per secilin nga nervat e demtuar.
10. Parezat perfierike te nervave te ekstremiteteve te siperme. Simptomatologjia dhe etiologjia. Protokolli i trajtimit te parezave te sistemit nervor periferik, ezaminmit dhe inspektimi i pacientit. Ushtrimet specifike per secilin nga nervat e demtuar.

MODULET E PROVIMIT ME SHKRIM

13.Moduli: Kineziologji

1. Principet kryesore të kineziologjisë
2. Struktura dhe funksionet kryesore të artikulacioneve të trupit të njeriut
3. Struktura dhe funksionet e kompleksit të shpatullës
4. Struktura dhe funksionet e dorës.
5. Struktura dhe funksionet e kolonës vertebrale.
6. Struktura dhe funksionet e artikulacionit kokso-femoral.
7. Struktura dhe funksionet e kavigjës dhe këmbës

14.Moduli:Patologjitë Sportive

1. Cilat janë patologjitë në sporte
2. Ndihma e parë në situata emergjente ,masazhi kardial dhe frymëmarrja goje me goje
3. Urgjenca në aksidentet me dëmtime në koke
4. Vlerësimi i gjendjes së dehidritimit dhe mënyrat e parandalimit , dehidrimi akut që shfaqet gjatë një aktiviteti të sforcuar fizik
5. Konvulsionet,Epilepsia
6. Goditjet nga temperaturat e larta dhe të ulëta
7. Shoku anafilaktik,ndihma e parë.

15.Moduli:Sëmundjet e Brendshme

1. Sëmundjet Kardiovaskulare,të dhëna të përgjithshme Anatomie,Fiziologji
2. Sëmundje të fituara të zemrës
3. Sistemi i frymëmarrjes
4. Shenjat e sëmundjeve pulmonare
5. Sëmundjet e stomakut
6. Sëmundjet kryesore të zorrës së hollë dhe zorrës së trashë,shenjat.
7. Sëmundjet endokrine
8. Sëmundjet e veshkave

16.Moduli:Reumatologji

1. Sindromi i dhimbjes regjionale të anësive të sipërme
2. Sindromi i dhimbjes regjionale të anësive të poshtme
3. Sindromi i dhimbjes regjionale të shtyllës kurrizore
4. Artriti reumatoid
5. Spondiliti Ankilozant
6. Osteoporoza, Osteomalacia, Osteonekroza
- 7 Osteoartriti

17.Moduli:ORTOPEDI

1. Këqformimet e trungut, tortikolis, skolioza, kifoza
2. Sëmundjet degjenerative, artikulacioni artrozik.
3. Koksartroza, faktorët e riskut, tabloja klinike, trajtimi
4. Gonartroza, faktorët e riskut, tabloja klinike, trajtimi
5. Spondiloartrozat. Spondiloartroza cervikale, tabloja klinike, trajtimi
6. Lumbalgjitë, stenoza e kanalit lumbar, spondylolisthesis
7. Çrregullimet neuromuskulare dhe inflamatore. Sindroma e tunelit karpal
8. Arthropatitë metabolike. Guta. Arthropatitë nga hemophilia

18.Moduli: Traumatologji Sportive

1. Metabolizmi
2. Funksioni i mushkerive e Sistemi Kardiak
3. Inflamacioni
4. Sistemi kardiak ne ngarkese
5. Sistemi muskular ne ngarkese adaptimi
6. Sistemi mushkeror ne ngarkese ushtrimore
7. Traumat dhe frakturat dhe variantet e demtimeve traumatike
8. Traumat e gjurit
9. Frakturat e pjeses Lumbo-Sacrale

19.Moduli: Pediatri

1. 1.Laringiteti dhe Laringotrakeobronkiti
2. Patologjite e Aparatit kardiovaskular
3. Semundjet e gjakut
4. Trajtimi i gjendjeve te vecanta te femijet
5. Infermieristika ne pylorospazme, pylorostenoze, refluksin ezofageal, semundjet e hapesires se gojes.
6. Infermieristika e crregullimeve te Aparatit tretes
7. Hyrje ne Peditatri
8. Semundjet infektive bakteriale
9. Patologjite e gjakut dhe organeve hemopetik
10. Patologjite e sistemit urinare

20. Moduli:Neurologji

1. Semundjet çerebrovasculare, AVC ishemike.
2. Semundjet degjenerative te sistemit nervor qendror
3. Trauma e medulles spinale
4. Demtime te sistemit nervor periferik. Parezat periferike.
5. Demtimet e sistemit nervor periferik. Komprimimi i nervave periferik.
6. Paraliza e nervit facial.
7. Vertigo, demtimi i nervit vestibular.